



### Astuces d'hygiène pour la prévention des empoisonnements au monoxyde de carbone

#### Protégez votre famille d'un tueur silencieux

Prenez dès à présent des mesures pour protéger votre famille du danger invisible du monoxyde de carbone. Installez un détecteur de monoxyde de carbone dans votre maison, et prévoyez d'en vérifier les piles chaque fois que vous contrôlez les piles des détecteurs de fumée.

Le monoxyde de carbone est un gaz inodore et incolore. S'il s'accumule dans votre lieu d'habitation, il constitue un risque de maladie, voire de décès. Plus de 500 Américains décèdent tous les ans des suites d'un empoisonnement au monoxyde de carbone. Tous les appareils de chauffage fonctionnant au combustible, comme par exemple votre chaudière, votre chauffe-eau à gaz, ou autre appareil de chauffage fonctionnant au butane ou au gaz, peuvent présenter des fuites de monoxyde de carbone, et doivent faire l'objet d'inspections annuelles.

En plus d'utiliser un détecteur de monoxyde de carbone en bon état de fonctionnement, ne jamais rien brûler dans un poêle ou dans une cheminée insuffisamment ventilés. Ne jamais chauffer votre lieu d'habitation avec un four à gaz. Ne jamais faire fonctionner un générateur dans un espace fermé (un sous-sol par exemple) ou à l'extérieur d'une fenêtre lorsque les gaz d'échappement seraient susceptibles de pénétrer à l'intérieur, même en cas de coupure d'électricité.

Lorsque vous conduisez, ne faites jamais chauffer votre moteur dans un garage fermé. Si votre garage est adossé à votre lieu d'habitation, fermez la porte d'accès à votre lieu d'habitation même si vous ouvrez la porte du garage pendant que le moteur commence à chauffer. Par temps de neige, veillez à ce que la neige ne bloque jamais le tuyau d'échappement. Si celui-ci est obturé, les gaz d'échappement risquent de remonter vers l'habitable.

Pour plus d'informations sur les empoisonnements au monoxyde de carbone, consultez le site <http://www.cdc.gov/co/default.htm>

